

Preisliste

Personal Training

<i>1 Trainingseinheit (50min)</i>	98,00 €
<i>10er Block pro Trainingseinheit</i>	86,00 €
<i>20er Block pro Trainingseinheit</i> + 1 Training gratis	86,00 €

All in Pakete

<i>Fit2Transform</i>	1.180,00 €
◦ 10x Gemeinsames Training für eine Person á 50min	
◦ Anfahrtspauschale inklusive	
◦ Einmalige Erstellung eines Trainingsplans	
◦ Einmalige Anpassung eines Trainingsplans	
Gesamtpreis für den 10er Block: 1.180€	

<i>Fit2Success</i>	
◦ Gemeinsames Training für eine Person á 50min	
◦ Anfahrtspauschale inklusive	
◦ Erstellung eines Trainingsplans	
◦ Regelmäßige Anpassung eines Trainingsplans	
◦ Ernährungsberatung	
◦ Immer für dich da	

Preise monatlich

Gesamtpreis bei 1 Training pro Monat: 118€
Gesamtpreis bei 2 Trainings pro Monat: 216€
Gesamtpreis bei 3 Trainings pro Monat: 309€
Gesamtpreis bei 4 Trainings pro Monat: 392€
Gesamtpreis bei 6 Trainings pro Monat: 528€
Gesamtpreis bei 8 Trainings pro Monat: 632€

Anfahrtspauschale

<i>Innsbruck Innenstadt</i>	0,00 €
<i>Innsbruck</i>	9,00 €
<i>Innsbruck Land</i>	19,00 €

Trainingsplan

<i>Trainingsplan mit einer Sportart erstellen</i>	pro Woche	15,00 €
<i>Trainingsplan mit mehreren Sportarten</i>		20,00 €
Laufen, Rad, Schwimmen, Krafttraining		
<i>Trainingsplan schreiben, anpassen an die Leistung und an den Alltag</i>	pro Woche	30,00 €
Sowie Trainingsanalyse, 1x wöchentlich ein festes Telefonat, jederzeit Whatsapp oder telefonische Nachfrage.		

Betreuter Trainingsplan monatlich kündbar

<i>Schreiben, anpassen und Trainingsanalysieren</i>	152,00 €
<i>Schreiben, anpassen und Trainingsanalysieren</i> + 2 Personal Trainings mit mir pro Monat	272,00 €

Preise für Firmenfitness auf Anfrage

Preise für Gruppentrainings auf Anfrage

Letzte Änderung: 08. 01. 2026